



Promišljanja o životu duha

Institut Ruhi



Knjiga 1

Promišljanja o životu duha

Institut Ruhi

Knjige u seriji:

Navedeni su trenutno raspoloživi naslovi koje je osmislio Institut Ruhi. Namjera je da se knjige koriste kao glavni slijed tečajeva u sustavnom naporu da se poveća sposobnost mladih i odraslih da služe svojim zajednicama. Institut Ruhi također razvija slijed tečajeva koji proizlaze iz treće knjige u seriji namijenjene obuci učitelja Bahá'í satova za djecu, kao i još jedan slijed iz Knjige 5 namijenjen osposobljavanju animatora za grupe juniora. Oni su također navedeni u donjem popisu. Treba napomenuti da je popis podložan promjenama kako raste iskustvo na polju djelovanja, i dodatni naslovi će biti pridodani kako određeni broj nastavnih elemenata koji su trenutno u razvoju dosegne stupanj na kojem oni mogu postati dostupni široj javnosti.

- Knjiga 1 *Promišljanja o životu duha*
- Knjiga 2 *Ustati na službu*
- Knjiga 3 *Podučavanje dječjih satova – 1. stupanj*
Podučavanje dječjih satova – 2. stupanj (izvedeni tečaj)
Podučavanje dječjih satova – 3. stupanj (izvedeni tečaj)
Podučavanje dječjih satova – 4. stupanj (izvedeni tečaj)
- Knjiga 4 *Dvojne Objave*
- Knjiga 5 *Oslobađanje snaga juniora*
Početni impuls: Prvi izvedeni tečaj Knjige 5
Rastući krug: Drugi izvedeni tečaj Knjige 5
- Knjiga 6 *Poučavanje Stvari Božje*
- Knjiga 7 *Kročimo zajedno na putu službe*
- Knjiga 8 *Bahá'u'lláhova Pogodba*
- Knjiga 9 *Stjecanje povijesne perspektive*
- Knjiga 10 *Izgradnja živopisnih zajednica*
- Knjiga 11 *Materijalna sredstva*
- Knjiga 12 (u dolasku)
- Knjiga 13 *Uključivanje u društveno djelovanje*
- Knjiga 14 (u dolasku)

Copyright © 2020. Ruhi fondacija, Kolumbija. Sva prava pridržana.
Hrvatsko izdanje 4.1.2.PE izdano 11. siječnja 2022. godine
Croatian edition 4.1.2.PE published 11 January 2022

Izvornik izdan na španjolskom jeziku pod naslovom *Reflexiones sobre la vida del espíritu*
Copyright © 1987, 1995, 2008, 2020 by the Ruhi Foundation, Colombia
ISBN 978-958-59880-3-3

Ograničen tisak ove knjige na hrvatskom jeziku omogućen je Nacionalnom duhovnom vijeću bahá'ija Hrvatske uz dozvolu Instituta Ruhi.

Ruhi Institute
Cali, Colombia
Email: instituto@ruhi.org
Website: www.ruhi.org

Nacionalno duhovno vijeće bahá'ija Hrvatske
Vrbnička 22
HR-10000 Zagreb
Tel: +385 1 3842 842
Email: institut@bahai.hr
Web: www.bahai.hr

Sadržaj

Nekoliko promišljanja za tutora.....	v
Razumijevanje Bahá'í Spisa.....	1
Molitva.....	13
Život i smrt.....	29

Nekoliko promišljanja za tutora

Broj lokaliteta u kojima se *Promišljanja o životu duha*, prva knjiga glavnog niza tečajeva koje nudi Institut Ruhi, proučava u cijelom svijetu, u porastu je već dugi niz godina. U velikoj većini slučajeva materijal se čita i o njemu se raspravlja u grupi prijatelja koja može činiti krug za proučavanje koji se redovito sastaje, može se okupiti u kampanji organiziranoj za intenzivno proučavanje ili se može okupiti na kampu za vrijeme školskih praznika. Bez obzira na prigodu, jedan član grupe djeluje kao tutor. Odnos između tutora i ostalih sudionika nije odnos učitelja prema učenicima; svi su svjesno uključeni u proces u kojem svatko nastoji učiti. No, tutor isto tako nije odvojen i pasivan moderator rasprave. Nakon što je završio dovoljan broj tečajeva u nizu i poduzeo djela službe koja oni potiču, on ili ona može pomoći svakom članu grupe ostvariti svrhu materijala koji se proučava. Onima koji djeluju kao tutori Knjige 1 možda će biti korisno s vremena na vrijeme proći kroz ideje predstavljene u ovom uvodu.

Sudionici širom svijeta dolaze na ovaj prvi tečaj instituta iz različitih sredina. Neki su već članovi Bahá'í zajednice koji se nadaju da će unaprijediti svoju sposobnost služenja Stvari koju su prihvatili. Drugi vide tečaj kao početak svog istraživanja Bahá'í vjere kao religije. Ostale pak privlače Bahá'í ideali i žele se upoznati s ciljevima i nastojanjima zajednice. A tu je i sve veći broj posebice mladih koji, želeći razviti svoju sposobnost služenja društvu, često kroz jedan od programa koje promovira Bahá'í zajednica, pohađaju tečaj kao prvi korak.

Od samog početka, svakom sudioniku treba biti jasno da tečajevi Instituta Ruhi zacrtavaju put službe čovječanstvu, kojim svatko od nas kroči vlastitim tempom, pomažući i primajući pomoć od drugih. Koračanje tim putem podrazumijeva ispunjavanje dvostruke moralne svrhe: pobrinuti se za vlastiti duhovni i intelektualni rast te pridonijeti preobrazbi društva. Napredak na tom putu uključuje razvoj niza sposobnosti koje zahtijevaju razumijevanje i znanje, duhovne kvalitete i hvalevrijedne stavove, kao i mnoštvo moći i vještina. Izvori znanja koje crpe knjige Instituta su, s jedne strane učenja Bahá'í vjere, a s druge iskustvo Bahá'í svjetske zajednice u unapređivanju materijalne i duhovne civilizacije, koje se prikuplja. Institut nadahnjuje Bahá'u'lláhova vizija pojedinca koji možemo postati i civilizacije koju možemo izgraditi. Pretpostavlja se da su svi sudionici, bez obzira na podrijetlo, otvoreni za prihvaćanje te vizije, koja je izričita u svakoj jedinici svake knjige.

U svijetu u kojem su vjerovanja i ideologije spremni upotrijebiti sve moguće načine kako bi pridobili sljedbenike, netko tko nije upoznat s Vjerom može imati iskrena pitanja o namjerama Instituta Ruhi, prije svega: “Traži li se od mene da promijenim religiju?” ili “Traži li se od mene da se pridružim religiji?” Takva pitanja pružaju tutoru priliku da objasni svrhu niza tečajeva kao što je prethodno prikazano. Iako je prirodno da bi bahá'í bili radosni kad bi se njihovi prijatelji pridružili zajednici, njihova učenja im zabranjuju, tutor možda poželi dodati, da se bave preobraćanjem. Koračanje putem služenja koji su otvorili tečajevi instituta zahtijeva stalno produblјivanje

razumijevanja Bahá'u'lláhovih učenja, koja materijali nastoje iznijeti nedvosmisleno; prihvaćanje i vjera su stvari koje svaki pojedinac treba razmatrati slobodno i bez pritiska.

Ne iznenađuje stoga što ova prva knjiga započinje pitanjem razumijevanja, toliko ključnim u svim knjigama u nizu. Čitati iz Svetih spisa nije isto što i čitati tisuće stranica s kojima se čovjek susretne tijekom života, a cjelina, “Razumijevanje Bahá'í Spisa” želi njegovati naviku čitanja odlomaka iz Svetog Teksta svakog dana i meditiranja o njihovom značenju, naviku koja će uvelike pomoći sudionicima dok kreću putom službe. Kako bi ih usmjerio u tom proučavanju, tutor mora posvetiti puno pažnje temi razumijevanja.

Bahá'í Spisi sadrže duboke duhovne istine, i dok nastojimo napredovati u razumijevanju njihovog beskonačnog značenja, znamo da nikada ne možemo doći do konačnog cilja. Osnovno razumijevanje neposrednog značenja odlomka obično steknemo kad ga prvi put pročitamo, te Odjeljak 1 ove cjeline kreće od toga. Stoga, nakon čitanja citata: “Poboljšanje svijeta može se postići kroz čista i ugodna djela, kroz hvalevrijedno i dolično ponašanje”, sudionike se jednostavno pita: “Kako se može postići poboljšanje svijeta?” Na prvi pogled većina pitanja i vježbi takve vrste izgleda previše jednostavno. No, čini se da dugogodišnje iskustvo opravdava odluku Instituta da započne na ovaj način. Svi se trebamo podsjećati da, u žurbi da u odlomku otkrije slojeve istine, um ne smije previdjeti njegovo očito značenje. Obraćanje pažnje na ovu prvu razinu razumijevanja također se pokazuje ključnim za savjetovanje u grupi; ono jača jedinstvo misli, lako dostižno kad se dozvoli da osobna mišljenja budu rasvijetljena božanskom mudrošću.

Ovdje je važno napomenuti da razumijevanju neposrednog značenja većine odlomaka ne koristi duga rasprava o pojedinim riječima izvan konteksta. Međutim, ponekad će biti nužno da grupa potraži neku riječ u rječniku. Ipak, ono što bi moglo biti korisnije je da sudionici nauče zaključivati značenja riječi iz cijelih rečenica i odlomaka.

U proširivanju razumijevanja izvan područja neposrednog značenja pomoći će primjeri koji pokazuju kako ideje pronalaze konkretan izraz. Sve što je potrebno s tim u vezi jesu jednostavne vježbe. Na primjer, u Odjeljku 2 sudionike se traži da, s obzirom na odlomak koji su upravo pročitali, utvrde jesu li određene karakteristike pohvalne. U sličnoj vježbi u Odjeljku 4, potiče ih se da imenuju pet vrlina, te zatim odluče je li moguće steći bilo koju od njih bez istinoljubivosti - opisane u Spisima kao “temelj svih ljudskih vrlina”.

Kako bi postigla svoju svrhu, cjelina zahtijeva daljnji napredak u razumijevanju tražeći od sudionika da razmisle o nekim implikacijama iznesenih odlomaka. U Odjeljku 2, oni moraju utvrditi je li istinita tvrdnja “Toliko je malo dobrih ljudi na svijetu da njihova djela nemaju nikakav učinak.” Ovdje nije namjera dobiti puko mišljenje. Tutor mora zastati i istražiti obrazloženje odgovora sudionika. Da izjava mora nužno biti netočna jer proturječi prvom citatu u prethodnom odjeljku, zaključak je do kojeg bi grupa trebala doći. Pitanje smiju li bahá'í ispovijedati svoje grijehе drugim ljudima također je primjer takve vrste vježbe. Ono se odnosi na zabranu ispovijedanja kao načina oslobađanja od grijehа, u učenjima, što nije izričito spomenuto u niti jednom od odlomaka koji se proučavaju, ali se može zaključiti istraživanjem značenja stiha, “Ispitaj sebe svakoga dana prije nego što budeš pozvan na sud.”

Vježbe u ovoj cjelini nikako ne pokušavaju obuhvatiti sav opseg značenja sadržan u odlomcima koji se razmatraju. Jedno pitanje koje svaki tutor mora razmotriti jest koliko bi se

trebalo raspravljati u bilo kojoj vježbi. Ovdje je važno imati na umu da produljenje rasprave predstavljanjem mnogih povezanih, ali perifernih koncepata dovodi do smanjenja učinkovitosti materijala. Svaka grupa mora uspostaviti prihvatljiv ritam napretka; sudionici bi trebali dobiti jasan osjećaj da sustavno napreduju prema vlastitim mogućnostima. Tutor ipak mora biti pažljiv, kako se ne bi brzo i površno prošlo kroz odjeljke bez promišljene analize vježbi; grupe koje su postupale na taj način, samo ispunjavajući odgovore, nikad nisu postigle trajne rezultate.

Još jedna završna točka zaslužuje spomena: na tutoru je da se pobrine da svaki član grupe ostane uključen u proces učenja koji materijal potiče. Često je izazov potaknuti sudjelovanje bez da se na ikoga vrši pritisak da govori. Ono što je otpočetak potrebno shvatiti jest da se na taj izazov rijetko može odgovoriti postavljanjem pitanja poput: “Što za tebe ovo znači?” Ovakva pitanja imaju tendenciju svesti znanje i istinu na razinu mišljenja. A tada je teško stvoriti atmosferu u kojoj savjetovanje među članovima grupe zaista dovodi do većeg razumijevanja.

Druga cjelina u knjizi bavi se, kao i prva, s navikom važnom za život duha: redovitom molitvom. U uvodnom odjeljku izričito je predstavljen pojam “puta službe”, ukazujući na to da, kako bismo kročili tim putem, moramo biti nadahnuti dvostrukom svrhom. Sudionici proučavaju početni niz citata koji daju uvid u prirodu te svrhe, temu koja će biti razrađena u budućim tečajevima.

S tom temom u pozadini, ova cjelina se prihvaća istraživanja značenja molitve. Ona usvaja pristup sličan onome koji je opisan u prethodnim odlomcima. Pitanja i vježbe oblikovani su tako da unaprijede razumijevanje značenja odlomaka iz Spisa koji se proučavaju. Kako grupa napreduje kroz cjelinu, tutor će možda trebati raspršiti sumnje analiziranjem poimanja ukorijenjenih u interpretacijama i običajima prošlosti. U nekim tradicijama obred i forma postupno su zasjenili važnost unutarnjeg stanja, te mnogi zanemaruju nužnost molitve koja za ljudsku dušu nije ništa manje ključna od jela koje hrani tijelo.

Iznad svega, tada, ova cjelina nastoji kod sudionika probuditi želju da “razgovora s Bogom” i približava Mu se. Među idejama koje se obrađuju jesu što znači ući u stanje molitve, stav srca i uma kad to učinimo, te uvjeti koje bismo trebali stvoriti u našoj okolini, bilo kad smo sami ili kad smo na okupljanju. Doista, nakon što promisle o silama koje stvaraju zajedničkim bogoštovljem, od sudionika se traži da razmotre da budu domaćini okupljanja za molitvu i pobožnosti.

Proučavanje treće cjeline knjige, “Život i smrt”, ojačat će, nadamo se, posvećenost koračanju putem službe i obdariti ga dubljim značenjem. Služba u ovom svijetu najbolje se može razumjeti u najpunijem kontekstu života, koji se proteže izvan našeg zemaljskog postojanja i nastavlja se zauvijek kako naša duša napreduje kroz svjetove Božje. U procesu obrazovanja, za razliku od tehničke obuke, sudionici bi trebali postajati sve više svjesni smisla i značenja onoga što rade. Iskustvo pokazuje da će oni postati aktivni i odgovorni “vlasnici” vlastitog učenja samo ako ta svijest raste.

Svaki odjeljak ove cjeline započinje s jednim do tri citata iz Bahá’í Spisa, nakon čega slijedi nekoliko vježbi. Jezik u odlomcima koji se citiraju u ovoj cjelini zahtjevniji je nego u prethodne dvije. Naravno, nema potrebe da grupa pretresa teške riječi; tutor će se željeti pobrinuti da svi shvate glavnu ideju o kojoj se govori u svakom odjeljku, a to je upravo ono što vježbe pokušavaju donijeti.

S obzirom na prirodu teme, rijetke su vježbe koje uključuju konkretne primjere. Većina njih djeluje na konceptualnoj razini. Ono što treba napomenuti jest da na neka pitanja postavljena u vježbama nije moguće odgovoriti brzo ili direktno. Ona su postavljena kako bi podigla svijest o temi; ako sudionici samo i promisle o takvim pitanjima, cilj učenja bit će ispunjen.

Prvih nekoliko odjeljaka usredotočeno je na odnos duše i tijela koji zajedno čine ljudsko biće na ovoj razini postojanja. Središnja ideja predstavljena u ovim odjeljcima jest da duša nije fizički entitet; njena povezanost s tijelom može se usporediti sa svjetlošću koja se pojavljuje u ogledalu. Niti prašina koja pokriva njegovu površinu niti konačno uništenje ogledala ne može utjecati na sjaj same svjetlosti. Smrt je samo promjena stanja, kad se prekida povezanost tijela i duše; nakon toga duša vječno napreduje prema svome Stvoritelju.

Cjelina zatim obrađuje pitanje svrhe života — spoznati Boga i doseći Njegovu prisutnost. Rasprava se ovdje bavi dvjema širokim temama. Prva je svrha našeg života na ovom svijetu, a druga putovanje duše nakon smrti. Duša je Božji znak i može odražavati sva Njegova imena i pridjevke. Ipak, potencijal u ljudskom biću je skriven; on se može razviti samo uz pomoć Božjih Objavitelja, onih posvećenih Bića koja dolaze s vremena na vrijeme voditi čovječanstvo. Kroz duhovno obrazovanje koje Oni donose, blaga skrivena unutar nas mogu biti otkrivena.

Što se tiče putovanja duše nakon smrti, izložen je niz ideja o kojima sudionici promišljaju: da će oni koji su vjerni Bogu dostići istinsku sreću; da nitko od nas nikada ne može znati svoj vlastiti kraj te bismo, prema tome, trebali oprostiti jedni drugima i ne osjećati se superiorniji od drugih; da će u sljedećem svijetu, kao i u ovome, duša nastaviti napredovati, a duhovne sposobnosti koje smo ovdje razvili pomoći će nam i pružiti potporu tamo; da ćemo prepoznati svoje najmilije u drugim svjetovima, sjetit ćemo se svojeg života na ovom svijetu, te ćemo uživati u druženju sa svetim i posvećenim dušama.

Cjelina završava odlomkom iz Bahá'u'lláhovih Spisa u kojem su nam obećane blagodati sljedećeg svijeta i potiče nas da ne dopustimo da nam preokreti i događaji u ovom životu donesu tugu. Od sudionika se tada traži da razmisle o implikacijama na njihov život onoga što su proučavali.



Razumijevanje Bahá'í Spisa

Svrha

Učvrstiti naviku svakodnevnog čitanja
odlomaka iz Svetih Spisa i promišljanja o
njihovom značenju

ODJELJAK 1

Svrha ove cjeline je pomoći vam u razvijanju i učvršćivanju navike čitanja odlomaka iz Svetih Spisa svakog dana i promišljanja o njihovom značenju. Cjelina započinje jednostavnom vježbom koja od vas traži da pročitate jednorečeničnu izjavu iz Spisa i odgovorite na pitanje, na koje je odgovor sama izjava. Iako ju je lako izvesti, vježba će vam pomoći da promislite o značenju citiranih izjava i da ih zapamtite.

“Poboljšanje svijeta može se postići kroz čista i ugodna djela, kroz hvalevrijedno i dolično ponašanje.”¹

1. Kako se može postići poboljšanje svijeta? _____

“Pazite, o ljudi Bahá, da ne kročite putovima onih čije se riječi razlikuju od njihovih djela.”²

2. Čijim putovima ne smijemo kročiti? _____

“O, sine postojanja! Ispitaj sebe svakoga dana prije nego što budeš pozvan na sud...”³

3. Što trebamo činiti prije nego smo pozvani na sud? _____

“Recite, o, braćo! Neka djela, a ne riječi, budu vašim uresom.”⁴

4. Što treba biti naš pravi ures? _____

“Svete riječi i čista i dobra djela uzdižu se do neba rajске slave.”⁵

5. Što čine svete riječi i čista i dobra djela? _____

ODJELJAK 2

Slijedi nekoliko vježbi povezanih s citatima koje ste upravo pročitali. Zamišljene su da vam u vašoj skupini pomognu dodatno promisliti o značaju odlomaka i ne treba ih izvršavati mehanički. To ne znači da svaka vježba zahtijeva veliku raspravu. No kad je vježba zahtjevna, tutor vaše grupe će vam pomoći da je temeljito proučite.

1. Kad je nešto “hvalevrijedno”, vrijedno je pohvale. Što je od sljedećeg hvalevrijedno?

_____ Biti dobar radnik

_____ Poštovati druge

_____ Biti marljiv

_____ Biti lažljivac

_____ Biti lijen

_____ Služiti drugima

2. Što znači rečenica “prije nego budeš pozvan na sud”? _____

3. Koje od sljedećih tvrdnji su istinite?

_____ Toliko je malo dobrih ljudi na svijetu da njihova djela nemaju nikakav učinak.

_____ Nešto je ispravno kada je u skladu s mišljenjima drugih ljudi.

_____ Nešto je ispravno kad je u skladu s Božjim učenjima.

4. Koja od navedenih su čista i bogougodna djela?

_____ Čuvanje i poučavanje djece

_____ Krađa

_____ Molitva za napredak drugih

_____ Izgovaranje sitne laži kako bismo se izvukli iz neprilike

_____ Pomaganje drugima i očekivanje nagrade

5. U kojoj se od sljedećih situacija riječi osobe razlikuju od njezinih djela?

_____ Netko stalno ponavlja kako svi trebaju biti ujedinjeni, a ponaša se na način koji stvara sukob.

_____ Netko veliča vrijednost čednog života, a ima seksualne odnose izvan braka.

_____ Netko povremeno pije alkohol, dok u isto vrijeme tvrdi da je sljedbenik religije koja zabranjuje konzumiranje alkohola.

_____ Netko zagovara jednakost muškaraca i žena, a kao poslodavac za isti posao plaća žene manje nego muškarce.

6. Je li osobi koja je bahá'í dozvoljeno ispovijedati se drugoj osobi? _____

7. Što bi trebalo učiniti umjesto ispovijedanja? _____

8. Što znači izraz “nebo rajske slave”? _____

9. Kakav učinak imaju loša djela na svijet? _____

10. Kakav učinak imaju loša djela na one koji ih čine? _____

ODJELJAK 3

Sada pročitajte sljedeće citate iz Spisa i promislite o njima. Zatim ih pokušajte zapamtiti.

“Istinoljubivost je temelj svih ljudskih vrlina.”⁶

1. Što je temelj svih ljudskih vrlina? _____

“Bez istinoljubivosti napredak i uspjeh nisu mogući ni za koju dušu, ni u jednom svijetu Božjem.”⁷

2. Što nije moguće bez istinoljubivosti? _____

“Uljepšajte svoje jezike, o, ljudi, istinoljubivošću, i ukasite svoje duše uresom poštenja.”⁸

3. Čime trebamo uljepšati svoje jezike? _____

4. Čime trebamo ukasiti svoje duše? _____

“Neka tvoje oko bude kreposno, tvoja ruka vjerna, tvoj jezik istinoljubiv, a tvoje srce prosvijetljeno.”

5. Kakvo treba biti naše oko? _____ Naša ruka? _____
Naš jezik? _____ Naše srce? _____

“Oni koji borave unutar Svetišta Božjeg i postavljeni su na sjedištima vječne slave, odbit će, pa makar umirali od gladi, ispružiti svoje ruke i nezakonito prisvojiti vlasništvo svojega susjeda, koliko god sramotan i prezira vrijedan on bio.”¹⁰

6. Što bismo trebali odbiti učiniti čak i kad bismo umirali od gladi? _____

ODJELJAK 4

Kao što ste vjerojatno primijetili u Odjeljku 2, neke vježbe u ovoj cjelini zahtijevaju određene odgovore. U takvim slučajevima, ako postoji dvojba oko odgovora, tutor vaše grupe moći će pomoći vama i vašim prijateljima sudionicima da postignete jedinstvo misli. Za ostale vježbe dragocjena je sama rasprava i ne očekuje se nikakav konkretan odgovor. U nastavku je 3. vježba od prve vrste, dok 6. vježba pripada drugoj kategoriji.

1. Istinoljubivost je temelj svih ljudskih vrlina. Navedite pet vrlina: _____

2. Možemo li steći te vrline bez istinoljubivosti? _____
3. Koje od sljedećih tvrdnji su istinite?
- _____ Osoba može biti pravedna iako govori laži.
- _____ Netko tko krade ima vjernu ruku.
- _____ Vjerna ruka nikad ne dira ono što joj ne pripada.
- _____ Gledati pornografski materijal suprotno je Bahá'u'lláhovom savjetu da trebamo imati oko koje je kreposno.
- _____ Istinoljubivost znači ne lagati.
- _____ Poštenje je ures duše.
- _____ Osoba koja nije istinoljubiva može duhovno napredovati.

_____ U redu je govoriti laži s vremena na vrijeme.

_____ Krađa je prihvatljiva pred Bogom ako je neko gladan.

_____ Uzeti nešto bez dopuštenja vlasnika, razmišljajući kako ćemo to kasnije vratiti, nije krađa.

_____ Kad postupamo pošteno, te kad smo pravedni i istinoljubivi, naše srce je prosvijetljeno.

_____ Nemoguće je uspješno poslovati bez malo varanja.

4. Je li moguće lagati samom sebi? _____

5. Što gubimo kad izgovorimo laž? _____

6. Kakav bi bio svijet kad bismo svi bili istinoljubivi i pošteni? _____

ODJELJAK 5

Pročitajte sljedeće citate i pokušajte ih naučiti napamet. Učenje citata iz Spisa napamet vrlo je korisno, te trebate dati sve od sebe da to učinite. Naravno, nije svima lako naučiti odlomke napamet. Ipak, to što ćemo uložiti trud pomoći će da nam se ideje urežu u srce i um i da ih izražavamo riječima što je moguće bližim izvornom tekstu.

“Ljubazan govor magnet je za srca ljudska. On je kruh duhu, on zaodijeva riječi u značenje, on je izvor svjetla mudrosti i razumijevanja...”¹¹

1. Kako se ljubazan govor može opisati? _____

2. Kakav učinak ima ljubazan govor na riječi? _____

“O, vi ljubljani Gospoda! U ovoj svetoj Dispencaciji, sukobi i prepiranje nikako nisu dozvoljeni. Svaki agresor lišava se Božje milosti.”¹²

3. Prema gornjem citatu, što nije dozvoljeno u ovoj Dispencaciji? _____

4. Što agresor čini sam sebi? _____

“Ništa ne može, na ovaj Dan, više nauditi ovoj Stvari do li nesloga i razdor, sukobljavanje, otuđenje i ravnodušnost među miljenicima Božjim.”¹³

5. Kakva stanja mogu najviše nauditi Stvari Božjoj? _____

“Ne zadovoljavajte se iskazivanjem prijateljstva samo riječima; neka vaša srca gore ljubaznom dobrotom za sve koje susretnete.”¹⁴

6. Kakvom vrstom prijateljstva ne smijemo biti zadovoljni? _____

7. Što treba žarko gorjeti u našem srcu? _____

“Kad se pojavi misao o ratu suprotstavite joj snažniju misao o miru. Misao mržnje mora biti uništena snažnijom mišlju ljubavi.”¹⁵

8. Čime se treba suprotstaviti misao o ratu? _____

9. Čime treba uništiti misao na mržnju? _____

ODJELJAK 6

Imajući na umu gornje citate, riješite sljedeće vježbe:

1. “Magnet” je nešto što privlači. Na koji način ljubazan jezik djeluje poput magneta? _____

2. Koje od sljedećih tvrdnji proizlaze iz ljubaznog govora?

_____ “Nemoj me gnjaviti!”

_____ “Zašto to ne razumiješ?”

_____ “Možeš li malo pričekati, molim te?”

- _____ “Kakva užasna djeca!”
- _____ “Hvala, vrlo ste ljubazni.”
- _____ “Nemam sada vremena za tebe. Imam posla.”

3. U kojima od sljedećih situacija su prisutni sukobi i prepiranje?

- _____ Dvoje ljudi iznosi različite ideje o nekoj temi tijekom savjetovanja.
- _____ Dvoje ljudi se uzruja i prepire tijekom savjetovanja.
- _____ Dvoje ljudi prestane dolaziti na tjedno molitveno okupljanje jer ne razgovaraju međusobno.
- _____ Članovi tima koji surađuju na projektu stalno se žale, govoreći da drugi ne obavljaju svoje dužnosti.

4. Koje od sljedećih situacija pokazuju znakove otuđenosti?

- _____ Dvoje prijatelja prolaze jedan pored drugog na ulici, ali se međusobno ignoriraju.
- _____ Netko stigne na molitveno okupljanje i svi ga srdačno pozdrave.
- _____ Iako su pristojni jedan prema drugome, dva člana grupe nerado zajedno sudjeluju u projektu.

5. Odlučite jesu li sljedeće izjave istinite:

- _____ Čovjek treba reći drugima točno ono što misli i nije važno jesu li njihova srca povrijeđena.
- _____ U redu je govoriti laži kako bi se izbjegao sukob.
- _____ Sukob se može prevladati ljubavlju i ljubaznošću.
- _____ Riječi su učinkovitije kad su izgovorene s ljubavlju.
- _____ U redu je prepirati se s nekim ako je to njegova krivica.
- _____ Čovjek ima pravo biti oštar prema drugima kad je bolestan ili tužan.
- _____ Neljubazno je smijati se kad drugi pogriješe.
- _____ Kad među prijateljima postoje zamjerke, svatko od njih treba uložiti poseban trud da se približi drugome.
- _____ Kad među prijateljima postoje zamjerke, svatko od njih treba čekati da onaj uloži trud da mu se približi.

ODJELJAK 7

Pročitajte citate niže i naučite ih napamet.

“...ogovaranje trne svjetlo srca i gasi život duše.”¹⁶

“Ne odaj grijehe drugih dok god si i sam grešnik.”¹⁷

“Ne govori zlo, da ga ne bi čuo upućenog tebi i ne uveličavaj mane drugih da se tvoje vlastite mane ne bi učinile velikima...”¹⁸

“O, sine postojanja! Kako možeš zaboraviti vlastite mane i zanimati se manama drugih?”¹⁹

1. Kakav učinak ima ogovaranje na onoga tko ogovara? _____

2. Na što trebamo pomisliti prije nego što odamo grijehe drugih? _____

3. Što će nam se desiti ako uveličavamo mane drugih? _____

4. Čega se trebamo sjetiti kad razmišljamo o manama drugih? _____

ODJELJAK 8

Imajući na umu gornje citate, riješite sljedeće vježbe:

1. Što se događa s napretkom duše onoga tko se usredotočuje na mane drugih? _____

2. Kakav učinak ogovaranje ima na zajednicu? _____

3. Što činite kad prijatelj počne govoriti o manama neke druge osobe? _____

4. Odlučite jesu li sljedeće izjave istinite:
____ Kad govorimo o nečijim pravim manama, ne ogovaramo.
____ Kad govorimo o nečijim hvalevrijednim kvalitetama i njegovim manama u isto vrijeme, ne ogovaramo.
____ Ogovaranje je postala uobičajena praksa u našem društvu i moramo razviti disciplinu da ga izbjegavamo.

- _____ Ako onaj koji nas sluša obeća da neće ponoviti ono što kažemo o drugoj osobi, nema ništa loše u ogovaranju.
- _____ Ogovaranje je jedan od najvećih neprijatelja jedinstva.
- _____ Ako steknemo naviku stalno razgovarati o drugim ljudima, lako možemo upasti u ogovaranje.
- _____ Kad se na sastanku Mjesnog duhovnog vijeća razgovara o sposobnostima različitih ljudi kako bi se imenovali članovi nekog odbora, to je ogovaranje.
- _____ Kad osjetimo poriv da ogovaramo, trebamo se sjetiti vlastitih mana.
- _____ Kad znamo da osoba čini nešto što šteti Vjeri, o tome trebamo razgovarati s članovima zajednice.
- _____ Kad znamo da osoba čini nešto što šteti Vjeri, trebamo samo obavijestiti Mjesno duhovno vijeće.
- _____ Nije pogrešno da bračni par razgovara o manama drugih ljudi jer oni ne smiju tajiti ništa jedan od drugog.

ODJELJAK 9

Svrha ove cjeline je, kao što je spomenuto na početku, pomoći sudionicima u njihovim naporima da razviju i učvrste naviku čitanja odlomaka iz Svetih Spisa svakog dana i promišljanja o njihovom značenju. Čitanje Božjih stihova svakog jutra i večeri Bahá'u'lláhovo je učenje koje doprinosi našem duhovnom razvoju. Sljedeći odlomak podsjeća nas na blagodati koje primamo ispunjavanjem ove dužnosti, te vas potičemo da ga upamtite:

“Uronite u ocean Mojih riječi da biste mogli dokučiti njegove tajne i otkriti sve bisere mudrosti koji leže skriveni u njegovim dubinama.”²⁰

Sad kad ste završili ovu cjelinu, možda ćete poželjeti nabaviti neku knjigu Bahá'u'lláhovih Spisa i čitati iz nje svakog dana. *Skrivene riječi* su dobar prvi izbor.

BIBLIOGRAFIJA

1. Bahá'u'lláh, citirao Shoghi Effendi u knjizi *The Advent of Divine Justice* (Wilmette: Bahá'í Publishing Trust, 2006., naklada 2018.), p. 39, str. 36–37.
2. *Ulomci iz Spisa Bahá'u'lláha* (Zagreb, 2001.), CXXXIX, p. 8, str. 345.
3. Bahá'u'lláh, *Skrivene riječi* (Zagreb, 2015.), s arapskog br. 31, str. 13.
4. Ibid., s perzijskog br. 5, str. 33.
5. Ibid., s perzijskog br. 69, str. 62.
6. 'Abdu'l-Bahá, citirao Shoghi Effendi u knjizi *The Advent of Divine Justice*, p. 40, str. 39.
7. Ibid.
8. *Ulomci iz spisa Bahá'u'lláha*, CXXXVI, p. 6, str. 336.
9. *Tablets of Bahá'u'lláh Revealed after the Kitáb-i-Aqdas* (Wilmette: Bahá'í Publishing Trust, 1988., 2005.), br. 9.5, str. 138.
10. *Ulomci iz spisa Bahá'u'lláha*, CXXXVII, p. 3, str. 338.
11. Ibid., CXXXII, p. 5, str. 327.
12. *Will and Testament of 'Abdu'l-Bahá* (Wilmette: Bahá'í Publishing Trust, 1944., izdanje 2013.), str. 26.
13. *Ulomci iz spisa Bahá'u'lláha*, V, p. 5, str. 8.
14. Iz govora održanog 16. i 17. listopada 1911. godine, objavljenog u knjizi *Pariški govori: Govori koje je održao 'Abdu'l-Bahá 1911. godine* (Zagreb, 2002. godine), br. 1.7, str. 1.
15. Iz govora koji je 'Abdu'l-Bahá održao 21. listopada 1911. godine, ibid., br. 6.7, str. 14.
16. *Ulomci iz spisa Bahá'u'lláha*, CXXXV, p. 3, str. 300.
17. *Skrivene riječi*, s arapskog br. 27, str. 12.
18. Ibid., s perzijskog br. 44, str. 50.
19. Ibid., s arapskog br. 26, str. 12.
20. *Ulomci iz spisa Bahá'u'lláha*, LXX, p. 2, str. 154.



Molitva

Svrha

Promišljati o značaju molitve i učvrstiti naviku redovite molitve

ODJELJAK 1

Namjera tečajeva Instituta Ruhi jest pomoći sudionicima kročiti putom službe. Kročimo tim putom potaknuti dvostrukim osjećajem svrhe - rasti duhovno i intelektualno i doprinosti preobrazbi društva. Ta dva aspekta naše svrhe ne mogu se odvojiti jedan od drugog. Bahá'u'lláh nas opominje u jednom odlomku:

“Ne bavite se svojim vlastitim brigama; neka vam misli budu upravljene k onom što će pospješiti blagostanje čovječanstva i očistiti srca ljudi.”¹

U drugom odlomku, On jasno govori:

“... svrha radi koje su smrtni ljudi, iz potpuna ništavila, stupili u kraljevstvo postojanja, jest ta da bi mogli raditi na poboljšanju svijeta i živjeti zajedno u slozi i skladu.”²

Vežano za naše unutarnje stanje, On izjavljuje:

“Čisto je srce poput zrcala; očisti ga laštilom ljubavi i odvojenosti od svega osim od Boga, kako bi istinsko sunce moglo zasjati u njemu a vječno jutro svanuti.”³

A ‘Abdu’l-Bahá nam kaže:

“Vaša srca moraju biti čista a vaše namjere iskrene kako biste mogli postati prijammnicima božanskih darova.”⁴

1. Što bi trebao biti fokus naših misli i briga? _____

2. Radi koje svrhe smo stupili iz potpuna ništavila u kraljevstvo postojanja?

3. Čime trebamo očistiti ogledalo svog srca? _____

4. Koji su neki od uvjeta koji privlače božanske darove? _____

5. Je li išta od sljedećeg istinito?

- Prvo se treba pobrinuti za sebe, a onda se možeš pobrinuti za druge.
- Ako uvijek pomažeš drugima, na kraju ćeš zanemariti svoje vlastite ciljeve.
- Sam si sebi najbližiji prijatelj.
- Najvažnije je saznati što te čini sretnim.
- Slijedi svoje snove, a oni će te dovesti do sreće.
- Sve dok nikome ne nanosiš bol, nije važno što radiš.
- U redu je imati sebične motive, sve dok činiš nešto dobro.

ODJELJAK 2

Uvjerenje koje je središnje za našu dvostruku svrhu jest da smo svi stvoreni plemeniti. Bahá'u'lláh kaže:

“O, sine duha! Stvorih te bogatim, zašto toneš u siromaštvo? Plemenitim Ja te načinih, zašto se ponižavaš? Iz biti spoznaje dadoh ti postojanje, zašto tražiš prosvjetljenje od bilo koga drugoga osim od Mene? Od gline ljubavi uobličih te, kako se možeš baviti drugim? Upravi svoj pogled k sebi, da bi tamo mogao pronaći Mene kako stojim u tebi, moćan, silan i samodovoljan.”⁵

Popunjavanje praznina niže pomoći će vam da promislite o ovom odlomku.

“O, sine duha! Stvorih te _____, zašto toneš u _____?
_____ Ja te _____, zašto se _____? Iz
_____ dadoh ti postojanje, zašto _____
_____ od bilo koga drugoga osim _____? Od gline
_____ te, kako se _____ baviti _____?
Upravi svoj _____ k _____ da bi tamo mogao pronaći _____ kako
stojim u tebi, _____, _____ i _____.”

Kako bismo bili vjerni plemenitosti naših duša, moramo se okrenuti ka Izvoru našeg bića i od Njega tražiti prosvjetljenje. Jedan od najuvjerljivijih načina da se to postigne je molitvom. Shoghi Effendi, Čuvar Vjere, kaže nam da je njezin glavni cilj “razvoj pojedinca i društva, uz pomoć stjecanja duhovnih vrlina i moći. Duša čovjekova je ona koja se prva mora nahraniti. A tu duhovnu hranu najbolje može pružiti molitva.”⁶

ODJELJAK 3

Bog je Sveznajući, Premudri. On nas je stvorio i zna što nam je u srcu i što je najbolje za nas. Njemu ne trebaju naše molitve. Zašto se onda molimo?

‘Abdu’l-Bahá kaže:

“U najuzvišenijoj molitvi ljudi se mole jedino zbog ljubavi prema Bogu, ne zato jer se boje Njega ili pakla, ili zato što se nadaju nagradi ili nebu... Kad se čovjek zaljubi u ljudsko biće, nemoguće mu je suzdržati se od spominjanja imena njegova ljubljenoga. Koliko je mnogo teže suzdržati se od spominjanja Imena Božjeg kad Ga netko zavoli... Duhovan čovjek ne nalazi zanosa ni u čemu do li u sjećanju na Boga.”⁷

A kao odgovor na upit, On objašnjava:

“Ako jedan prijatelj osjeća ljubav prema drugome, nije li prirodno da će poželjeti to reći? Premda on zna da je prijatelj svjestan njegove ljubavi, neće li mu ipak to željeti izreći?... Istina je da Bog zna želje svih srca; no, poriv da se molimo prirodan je, proistječe iz čovjekove ljubavi prema Bogu.”⁸

1. Dopunite sljedeće rečenice:

- a. U _____ molitvi, mi _____ jedino zbog _____ prema Bogu, ne zato što se bojimo Njega ili _____, ili se nadamo _____ ili _____.
- b. Kad se mi _____ u ljudsko biće, _____ nam je suzdržati se od spominjanja _____ našeg _____. Koliko je mnogo _____ suzdržati se od _____ Imena _____ kad Ga _____.
- c. Duhovan čovjek ne nalazi _____ ni u čemu osim u _____ na Boga.

2. Zašto se molimo? _____

3. Što znači izraz “sjećanje na Boga”? _____

4. Što je najžarkija želja osobe koja voli nekoga? _____

5. Od kuda proistječe poriv da se molimo? _____

ODJELJAK 4

U molitvi koju je objavio Bahá'u'lláh čitamo:

“Preklinjem Te... da od moje molitve učiniš vatru koja će spaliti koprenu koja me odvojila od Tvoje ljepote, i svjetlo koje će me dovesti do oceana Tvoje Prisutnosti.”

U toj istoj molitvi molimo Boga:

“Učini molitvu moju, o, Gospode moj, vreloom živih voda da poživim koliko traje vladavina Tvoja, i da spominjem Tebe u svakom svijetu Tvojih svjetova.”¹⁰

1. U kojem smislu molitva može biti poput vatre? Što ona pali? _____

2. Navedite neke koprene koje nas odvajaju od Boga: _____

3. Može li molitva biti poput svjetla? Kamo nas ono vodi? _____

4. Može li molitva biti poput vrela živih voda? Što ona donosi našim dušama?

ODJELJAK 5

Pročitajte sljedeće riječi ‘Abdu’l-Baháa i promislite o njima:

“Ništa nije slade u svijetu postojanja od molitve. Čovjek mora živjeti u stanju molitve. Najblaženije stanje je stanje molitve i zaklinjanja. Molitva je razgovor s Bogom. Najveće dostignuće ili najslade stanje nije ništa drugo do li razgovor s Bogom. On stvara duhovnost, stvara obzirnost i nebeske osjećaje, stvara novu privučenost Kraljevstvu Božjem i uzrokuje osjetljivost na višu inteligenciju.”¹¹

1. Što je najslade stanje u svijetu postojanja? _____

2. Što znači izraz “stanje molitve”? _____

3. Navedite neke osobine koje stvara molitva: _____

4. Pregledajte citate koje ste proučavali u ovih nekoliko odjeljaka i napišite pet izjava o prirodi molitve.
- Molitva je _____
 - Molitva je _____
 - Molitva je _____
 - Molitva je _____
 - Molitva je _____

ODJELJAK 6

Proučite sljedeće riječi Bahá'u'lláha i promislite o njima:

“Pjevaj, o, moj slugo, Božje stihove koje si primio, onako kako ih pjevaju oni koji se primakoše Njemu, da bi milozvučnost tvoje pjesme mogla nadahnuti tvoju vlastitu dušu i privući srca svih ljudi. Onomu tko tako izgovara, u osami svoje sobe, stihove koje je Bog otkrio, anđeli pronositelji Svemogućega će širom raspršiti miris riječi izrečenih njegovim ustima i učiniti da zakuca srce svakog pravednog čovjeka. Iako će možda, isprva, biti nesvjestan njena učinka, moć milosti koja mu je udijeljena morat će prije ili kasnije izvršiti utjecaj na njegovu dušu. Tako su tajne Otkrivenja Božjeg dodijeljene zahvaljujući Volji Onoga Koji je Izvor snage i mudrosti.”¹²

1. Što znači riječ “pjevati”? _____

2. Kako bismo trebali pjevati stihove Božje? _____

3. Što znači riječ “izgovarati”? _____

4. Što znači riječ “raspršiti”? _____

5. Kakav će učinak na naše vlastite duše imati milozvučnost naše pjesme? _____

6. Kakav će učinak imati milozvučnost naše pjesme na srca drugih? _____

ODJELJAK 7

Možda ćete željeti naučiti napamet sljedeća dva odlomka iz molitve koju je objavio Bahá'u'lláh:

“O, Bože, Bože moj! Ne gledaj na moja nadanja i djela, ne, radije svrni pogled na Tvoju volju koja je obuhvatila nebesa i zemlju. Tako mi Tvojega najvećeg Imena, o, Ti Gospode svih naroda! Poželio sam samo ono što Ti želiš, a ljubio samo ono što Ti ljubiš.”¹³

“Previsoko si Ti da bi hvala onih koji su Ti blizu dosegla nebo Tvoje blizine, ili da ptice iz srdaca odanih Tebi stignu do Tvojih vrata. Svjedočim da si Ti posvećen iznad svih pridjevaka i svet iznad svih imena. Nema drugog Boga osim Tebe, Svevišnjega, Sveslavnoga.”¹⁴

ODJELJAK 8

‘Abdu’l-Bahá kaže:

“Dolikuje sluzi moliti i tražiti potporu od Boga, te zaklinjati i preklinjati za Njegovu pomoć. To je dolično položaju sluge, a Gospod će naložiti što god On poželi, u skladu sa Svojom savršenom mudrošću.”¹⁵

On objašnjava:

“Duh ima utjecaj; molitva ima duhovnu moć. Stoga, molimo ‘O, Bože! Iscijeli ovog bolesnoga!’ Možda će Bog odgovoriti. Je li važno tko moli? Bog će odgovoriti na molitvu svakog sluge ako je ta molitva hitna. Njegovo milosrđe je neizmjereno, neograničeno. On odgovara na molitve svih Svojih slugu. On odgovara na molitvu ove biljke. Biljka možda moli, ‘O, Bože! Pošalji mi kišu!’ Bog odgovara na molitvu i biljka raste. Bog će odgovoriti svakome.”¹⁶

Prirodno je da ćemo u svojim molitvama tražiti od Boga da zadovolji naše potrebe. Stoga molimo za svoje zdravlje i zdravlje naših najmilijih, molimo se za duhovni i materijalni napredak naših obitelji, te molimo za vodstvo. Mi tražimo snagu, vjeru i potvrdu na putu službe. Dok molimo Boga, trebamo, naravno, imati na umu da je naš cilj u životu uskladiti svoju volju s Njegovom Voljom. Stoga se moramo moliti da bude Njegova volja i moramo biti spremni pokoriti joj se. Ako upamtite sljedeće riječi ‘Abdu’l-Baháa, one će vam u svakom trenutku služiti kao izvor radosti i sigurnosti:

“O, ti, koji svoje lice okrećeš prema Bogu! Sklopi svoje oči za sve drugo, a otvori ih kraljevstvu Sveslavljenoga. Što god poželiš, zamoli samo od Njega Samoga; što god tražiš, zatraži samo od Njega. Pogledom On uslišava stotinu tisuća nada, pogledom On liječi stotinu tisuća neizlječivih bolesti, kimanjem glave On stavlja melem na svaku ranu, treptajem On oslobađa srca od okova tuge. On čini kako On čini, a kakvo utočište mi imamo? On provodi Svoju Volju, zapovijeda što Mu drago. Tad, bolje je za te da pogneš svoju glavu u poniznosti, i daš svoje povjerenje Svemilosrdnomu Gospodu.”¹⁷

ODJELJAK 9

Iz svega što smo do sada proučavali, jasno je da je obraćanje Bogu u molitvi nužan zahtjev života duha. Kako je posebno ugodno moliti se Bogu ubrzo nakon buđenja ujutro i noću prije spavanja. Vrijeme koje provedemo moleći se svakog dana i broj molitava koje izgovorimo ovisе o našim potrebama i našoj duhovnoj žeđi. U svakoj prilici možemo birati između mnogih molitvi koje su otkrili Bahá’u’lláh, Báb i ‘Abdu’l-Bahá. Ipak, Bahá’u’lláh je otkrio tri dnevne obvezatne molitve. Shoghi Effendi kaže:

“Tri su dnevne obvezatne molitve. Najkraća se sastoji od jednog stiha koji se treba izgovoriti jednom svakih dvadeset i četiri sata u podne. Srednja (molitva), koja započinje riječima, ‘Bog svjedoči da nema drugog Boga osim Njega’, treba se izgovarati tri puta dnevno, ujutro, u podne i uvečer. Ta je molitva popraćena određenim tjelesnim pokretima i gestama. Dugačka molitva koja je najsloženija od tri treba se izgovoriti jednom u dvadeset i četiri sata, a u vrijeme kada se čovjek osjeća sklon to učiniti.

Vjernik je u potpunosti slobodan odabrati bilo koju od ove tri molitve, ali je dužan izgovoriti barem jednu od njih, i to u skladu s bilo kakvim uputama koje ju prate.”¹⁸

Zatim nastavlja:

“Ove obvezatne dnevne molitve, zajedno s još nekoliko posebnih, poput Molitve za iscjeljenje, Ahmadove ploče, Bahá’u’lláh je zaodjenuo naročitom moći i značenjem i stoga ih kao takve treba i prihvatiti, a vjernici ih moraju izgovarati s nedvojbenom vjerom i pouzdanjem, kako bi kroz njih mogli stupiti u mnogo bliže zajedništvo s Bogom i poistovjetiti se potpunije s Njegovim zakonima i poukama.”¹⁹

Tri obvezatne molitve koje je objavio Bahá'u'lláh izgovaraju se pojedinačno. Vrsta kongregacijske molitve gdje se dnevna obvezatna molitva izgovara u skupini prema određenom ritualu ne postoji u Bahá'í vjeri. Molitva za preminule je jedina kongregacijska molitva koju propisuje Bahá'í zakon. Nju treba prije ukopa izgovoriti jedan od prisutnih dok ostali stoje u tišini.

1. Što znači riječ “obvezatan”? _____

2. Koliko je dnevnih obvezatnih molitava otkrio Bahá'u'lláh? _____

3. Trebamo li izgovarati sve tri molitve svakog dana? _____

4. Ako izaberemo Dugačku obvezatnu molitvu, koliko puta dnevno je trebamo izgovarati? _____

5. Koliko puta, ako izaberemo izgovarati Srednju obvezatnu molitvu? _____
6. Koliko puta, ako izaberemo Kratku obvezatnu molitvu? _____
7. Navedite neke od molitava koje imaju posebnu moć: _____

8. Ako niste to već učinili, naučite napamet Kratku obvezatnu molitvu:

“Svjedočim o, Bože moj, da Si me stvorio da spoznajem Tebe i štujem Tebe. Svjedočim u ovom času o svojoj nemoći i Tvojim moći, svojem siromaštvu i Tvojim bogatstvu.

Nema drugog Boga osim Tebe, Pomoći u Nevolji, Samoopstojnoga.”²⁰

9. Čemu svjedočimo u ovoj molitvi? _____

ODJELJAK 10

Trebamo zapamtiti da se, uz blagoslove koje primamo poštivanjem zakona obvezatne molitve i okrjepu koju dobivamo pojedinačno izgovarajući druge molitve, naše duše uzdižu kad čujemo molitve koje se izgovaraju na okupljanjima, velikim ili malim. Bahá'u'lláh nam govori:

“Okupljajte se u najvećoj radosti i prijateljstvu i izgovarajte stihove koje je objavio milosrdni Gospod. Ako tako činite, vrata do istinskog znanja otvorit će se vašim unutarnjim bićima, i onda ćete osjetiti kako su vam duše obdarene ustrajnošću, a vaša srca ispunjena blistavom radošću.”²¹

Svima nama veliku radost donosi saznanje da se širom svijeta množi na tisuće molitvenih okupljanja na kojima se prijatelji i susjedi okupljaju kako bi razgovarali s Bogom. Univerzalna kuća Pravde piše:

“Molitveni sastanci prigoda su u koju svaka duša može ući, udahnuti nebeske miomirise, iskusiti slast molitve, meditirati o Stvaralačkoj Riječi, biti ponesena na krilima duha, i uživati u zajedništvu s Ljubljenim. Stvaraju se osjećaji bratstva i zajedničke stvari, poglavito u duhovno uzvišenim razgovorima koji se prirodno odvijaju u tim trenucima i kroz koje se može otvoriti ‘grad ljudskog srca’.”²²

Kad se osjećamo potaknuti na molitvu, u tišini pričekamo trenutak kako bismo očistili svoj um od stvari ovoga svijeta. Tijekom molitve, svoje misli držimo usredotočene na Boga. Nakon što smo izgovorili molitve, neko vrijeme ostajemo tihi i ne prelazimo naglo na drugu aktivnost. Isto je i kad na okupljanju slušamo molitve koje su molili drugi. U takvim prilikama zadržavamo molitveni stav i pomno pratimo riječi, kao da smo mi oni koji ih izgovaraju.

1. U kakvom duhu se trebamo okupljati kada izgovaramo Božje stihove? _____

2. Kakav će biti učinak našeg okupljanja da bismo izgovarali Božje stihove? _____

3. Molitveni sastanci prigoda su u koju svaka duša može
– _____ ,
– _____ ,
– _____ ,
– _____ ,
– _____ , i
– _____ .
4. Kakvi se osjećaji stvaraju na molitvenim sastancima? _____

5. Kakav je učinak duhovno uzvišenih razgovora koji se prirodno događaju na molitvenim sastancima? _____

6. Napišite nekoliko riječi o stavu poštovanja koji bismo trebali pokazivati tijekom molitve, bilo da smo sami ili na okupljanju.

ODJELJAK 11

Prva je cjelina ove knjige bila usredotočena na naviku čitanja odlomaka iz Spisa svakog dana i razmatranja njihovog značenja. Ovdje ste razmišljali o značaju molitve te ste kao rezultat toga učvrstili naviku svakodnevno moliti. Prethodni odjeljak skrenuo vam je pažnju na važnost bogoštovlja u zajednici. Sve što ste do sada proučavali pripremiло vas je da se, ako želite, prihvatite prvog djela na putu služenja: biti domaćin molitvenog sastanka.

Kao početni korak, možda ćete željeti naučiti napamet nekoliko molitava i pronaći priliku da ih podijelite s nekoliko prijatelja. U isto vrijeme možete se pobrinuti da prisustvujete barem jednom molitvenom sastanku u vašoj zajednici i da se ubrajate u njegove oduševljene zagovornike. Konačno ćete, tada, možda odlučiti sami biti domaćinom molitvenog sastanka, pozivajući svoje prijatelje, članove obitelji i susjede da se redovno okupljaju radi molitve i druženja. Nije rijetkost da dvoje ili troje polaznika ovog tečaja zajedno započnu održavati takav molitveni susret.

Kao što možete zamisliti, ne postoje formule na koji način organizirati molitveni susret. No očito je to okupljanje prijatelja na kojem se moli, čitaju se odlomci iz Spisa, te se vode nadahnjujući razgovori – sve to u izrazito duhovnom ozračju. Možete li reći nekoliko riječi o svakoj od sljedećih ideja, u kontekstu održavanja molitvenog susreta?

Toplo i ljubazno pozivanje: _____

Stvaranje ugodnog okruženja: _____

Održavanje okruženja poštovanja: _____

Promicanje radosnog druženja: _____

Poticanje duhovno nadahnjujućih razgovora: _____

BIBLIOGRAFIJA

1. *Ulomci iz Spisa Bahá'u'lláha* (Zagreb, 2001.), XLIII, p. 4, str. 93.
2. Bahá'u'lláh, u *Trustworthiness: A Compilation of Extracts from the Bahá'í Writings*, sastavio Odjel za istraživanje Univerzalne kuće Pravde (London: Bahá'í Publishing Trust, 1987.), br. 21, str. 5.
3. *The Call of the Divine Beloved: Selected Mystical Works of Bahá'u'lláh* (Haifa: Svjetski Bahá'í centar, 2018.), br. 2.43, str. 31.
4. Iz govora održanog 5. svibnja 1912. godine, objavljenog u *The Promulgation of Universal Peace: Talks Delivered by 'Abdu'l-Bahá during His Visit to the United States and Canada in 1912* (Wilmette: Bahá'í Publishing, 2012.), str. 127.
5. Bahá'u'lláh, *Skrivene riječi* (Zagreb, 2015.), s arapskog br. 13, str. 7-8.
6. Iz pisma napisanog 8. prosinca 1935. u ime Shoghi Effendija, objavljenog u *Molitva i život u pobožnosti: Zbirka odlomaka iz Spisa Bahá'u'lláha, Bába i 'Abdu'l-Baháa, te pisama Shoghi Effendija i Univerzalne kuće Pravde*, sastavio Odjel za istraživanje Univerzalne kuće Pravde (Zagreb, 2019.), br. 71.
7. Riječi 'Abdu'l-Baháa, koje je citirao J. E. Esslemont, *Bahá'u'lláh i nova era: Izgradnja mirne i globalne civilizacije* (Zagreb, 1998.), str. 106.
8. Ibid.
9. Bahá'u'lláh, u *Bahá'í Prayers: A Selection of Prayers Revealed by Bahá'u'lláh, the Báb, and 'Abdu'l-Bahá* (Wilmette: Bahá'í Publishing Trust, 2002., tisak 2017.), str. 7-8.
10. Ibid., str. 9.
11. Riječi 'Abdu'l-Baháa, citirane u časopisu *Star of the West*, vol. 8, br. 4 (17. svibnja 1917.), str. 41.
12. *Ulomci iz spisa Bahá'u'lláha*, CXXXVI, p. 2, str. 334; također u *Bahá'í molitve*, str. iii.
13. Bahá'u'lláh, u *Bahá'í Prayers*, s. 8-9.
14. Ibid., str. 12.
15. 'Abdu'l-Bahá, u *Molitva i život u pobožnosti*, br. 24.
16. Iz govora kojeg je 5. kolovoza 1912. održao 'Abdu'l-Bahá, objavljenog u *The Promulgation of Universal Peace*, str. 345.

17. *Selections from the Writings of 'Abdu'l-Bahá* (Wilmette: Bahá'í Publishing, 2010., tisak 2015.), br. 22.1, str. 75-76.
18. Iz pisma napisanog 10. siječnja 1936. u ime Shoghija Effendija, objavljeno u *Molitva i život u pobožnosti*, br. 61.
19. Iz pisma napisanog 10. siječnja 1936. u ime Shoghija Effendija, citirano u *Bahá'í Prayers*, str. 301.
20. Bahá'u'lláh, u *Bahá'í Prayers*, str. 4.
21. Bahá'u'lláh, u *Molitva i život u pobožnosti*, br. 68.
22. Iz poruke od 29. prosinca 2015., objavljene u *Framework for Action: Selected Messages of the Universal House of Justice and Supplementary Material, 2006–2016* (West Palm Beach: Palabra Publications, 2017.), br. 35.49, str. 232.



Život i smrt

Svrha

Shvatiti da se život ne sastoji samo od preokreta i promjena u ovom svijetu već da on dobiva svoj pravi značaj u razvoju duše

ODJELJAK 1

Ljudska duša je uzvišena iznad materije i fizičkog svijeta. U jednom od Svojih govora, ‘Abdu’l-Bahá objašnjava:

“Ova materijalna tijela sastavljena su od atoma; kada se ti atomi počnu razdvajati, započinje raspadanje, a onda dolazi do onoga što nazivamo smrću...”

S dušom je drugačije. Duša nije spoj elemenata, ona nije sastavljena od mnogo atoma; ona je od jedne nedjeljive supstance, dakle vječna je. Ona se nalazi potpuno izvan poretka fizičkog stvorenog svijeta; ona je besmrtna!”¹

1. Što znači “sastavljeno od”? _____
2. Je li ljudska duša sastavljena od različitih elemenata, kao što su to materijalna tijela? _____
3. Je li ljudska duša fizički entitet? _____

ODJELJAK 2

Pismo napisano u ime Čuvara kaže da “čovjekova duša dolazi u postojanje začecem”². Odgovarajući na pitanje o značenju “začeca”, Univerzalna kuća Pravde navodi:

“U Bahá’í Spisima nije pronađeno ništa što bi precizno definiralo biološki trenutak i prirodu događaja opisanog kao ‘začece’. Korištenje toga termina u medicinskom kontekstu također se čini nepreciznim. Zaista, jedno razumijevanje začeca kaže da se ono podudara s oplodnjom; drugo kaže da se ono događa nakon oplodnje i implantacije, početka trudnoće. Stoga, možda nije moguće saznati kad se događa povezivanje duše s materijalnim oblikom, i takva pitanja mogu biti nerješiva ljudskoj misli ili istraživanju, budući da se odnose na otajstva duhovnog svijeta i prirodu same duše.”³

1. Kada ljudska duša dolazi u postojanje? _____

2. Opisuje li termin “začece“ određeni biološki trenutak? _____

ODJELJAK 3

Veza duše i tijela nije materijalna; duša ne ulazi niti ne napušta tijelo i ne zauzima fizički prostor. Njena povezanost s tijelom slična je povezanosti svjetlosti sa zrcalom u kojem se ona odražava. Svjetlost koja se pojavljuje u zrcalu nije unutar njega. Slično tome, duša nije unutar tijela. Kao što ‘Abdu’l-Bahá ukazuje,

“racionalna duša, ili ljudski duh, ne postoji u ovom tijelu prirodno – što znači, ona ne ulazi u njega; jer prirodnost i ulazak su karakteristike tijela, a racionalna je duša posvećena iznad toga. Ona nikada nije ni ušla u ovo tijelo da bi joj, po napuštanju njega, trebalo neko drugo prebivalište. Ne, duša je povezana s tijelom kao što je ova svjetiljka povezana sa zrcalom. Ako je zrcalo uglačano i savršeno, u njemu će se pojaviti svjetlost svjetiljke, a ako je zrcalo razbijeno ili prekriveno prašinom, svjetlost ostaje skrivena.”⁴

1. Popunite praznine u rečenicama niže.

- a. racionalna duša, ili _____, ne postoji u ovom tijelu prirodno – što znači, duša ne _____.
- b. _____, ili ljudski duh, ne ulazi u tijelo; jer prirodnost i ulazak su _____, a racionalna duša je _____.
- c. Duša nikad nije ni _____, da bi joj, po napuštanju njega, trebalo _____.
- d. Povezanost duha s tijelom je poput povezanosti _____.
- e. Ako je zrcalo uglačano i savršeno, u njemu će se pojaviti _____.
- f. Ako je zrcalo razbijeno ili prekriveno prašinom, _____.

2. Na temelju onoga što smo do sada proučavali, utvrdite je li sljedeće točno:

- _____ Duša ne pripada fizičkom svijetu.
- _____ Duša je unutar tijela.
- _____ Tijelo je vlasnik duše.
- _____ Duša je besmrtna.
- _____ Pojedinaac ima svoj početak kad se duša povezuje sa zametkom.
- _____ Život počinje kad pojedinac dođe na ovaj svijet.
- _____ Materijalno postojanje pojedinca nastavlja se nakon smrti.
- _____ Život se sastoji od stvari koje nam se događaju svaki dan.

3. Koristite predodžbu svjetlosti i zrcala kako biste opisali odnos između duše i tijela:

ODJELJAK 4

Postoji vrlo posebna veza između duše i tijela, koji zajedno čine ljudsko biće. Ta veza traje tijekom smrtnog života. Kad veza između njih prestane, svatko se vraća svome izvoru - tijelo svijetu praha, a duša duhovnim svjetovima Božjim, gdje nastavlja napredovati. ‘Abdu’l-Bahá kaže:

“Duh čovjekov ima početak, ali nema kraja; on vječno traje.”⁵

U jednom od Svojih govora, On pojašnjava:

“Duhu nije potrebno tijelo, ali je tijelu potreban duh, ono inače ne može živjeti. Duša može živjeti i bez tijela, ali tijelo bez duše umire.”⁶

A Čuvar objašnjava:

“Što se tiče duše čovjeka: prema Bahá’í učenjima ljudska duša započinje oblikovanjem ljudskog embrija, i nastavlja se razvijati tijekom beskrajnih stupnjeva postojanja nakon svojega odvajanja od tijela. Njezin napredak je beskonačan.”⁷

1. Imajući na umu gornje citate, odgovorite na sljedeća pitanja:

- a. Treba li tijelu duša? _____
- b. Treba li duši tijelo? _____
- c. Što se događa s vezom između tijela i duše kad umremo? _____

- d. Što se događa s dušom nakon smrti? _____

- e. Koliko dugo traje napredak duše? _____

- f. Kada završava život? _____

2. Odlučite što je od sljedećeg u skladu s onim što smo proučavali u ovim odjeljcima:

- _____ Smrt je kazna.
- _____ Veza između tijela i duše traje samo tijekom smrtnog života.
- _____ Tijelo može vječno napredovati.
- _____ Duša će napredovati zauvijek.
- _____ Smrt je kraj života.
- _____ Doći će sudnji dan kad će naša tijela ustati.
- _____ U smrti duša ima više slobode nego prije.
- _____ Život završava smrću.
- _____ Trebamo se bojati smrti.
- _____ Duši je potrebna hrana, odjeća, odmor i rekreacija.
- _____ Duša postaje umorna kako tijelo troši svoju energiju.
- _____ Duša nije pogođena bolešću ili slabošću tijela.
- _____ Čovjek će nakon smrti i dalje imati fizičke potrebe.

ODJELJAK 5

Vidjeli smo da duša ne zauzima fizički prostor i ne djeluje prema zakonima prirode, kao što to čine materijalni entiteti. Duša vrši utjecaj u svijetu posredstvom tijela, ali to nije jedino sredstvo kojim duša vrši svoj utjecaj. Bahá'u'lláh izjavljuje:

“Istinu kazujem, ljudska je duša uzvišena iznad svakog odlaska i povratka. Ona miruje, pa ipak se uzdiže; kreće se, a ipak miruje.”⁸

A ‘Abdu’l-Bahá nam kaže:

“Znajte da ljudski duh ima dvije vrste utjecaja i poimanja; drugim riječima, ljudski duh ima dva načina djelovanja i razumijevanja. Jedan je način uz pomoć tjelesnih instrumenata i organa. Tako pomoću oka on vidi, uhom čuje, jezikom govori...

Drugi način utjecaja i djelovanja duha vrši se bez tih tjelesnih instrumenata i organa.”

1. Popunite praznine u sljedećim rečenicama:

- a. Ljudska je duša uzvišena iznad svakog _____ i _____.
- b. Ona _____, pa ipak se _____.
- c. _____ se, a ipak _____.

2. Opišite dva načina na koja duša poima i vrši utjecaj na ovom svijetu: _____

3. Možete li navesti primjere utjecaja i djelovanja duše bez tjelesnih instrumenata?

ODJELJAK 6

Sada, u svjetlu rasprave u prethodnim odjeljcima, pročitajte sljedeći odlomak iz Spisa Bahá'u'lláha:

“Znaj da duša čovjeka ne ovisi ni o jednoj slabosti tijela ili uma i nadilazi ih. Kad bolestan čovjek pokazuje znakove slabosti, to je zbog smetnji koje se isprječuju između njegove duše i tijela, jer samu dušu ne pogađaju nikakve tjelesne boli. Razmisli o svjetlu svjetiljke. Iako vanjski predmet može ometati njezin sjaj, samo svjetlo i dalje sja nesmanjenom snagom. Slično tome, svaka bolest koja pogađa tijelo čovjeka smetnja je koja sprječava dušu da pokaže svoju snagu i moć koju posjeduje. Međutim, kad napusti tijelo, ispoljit će takvu nadmoćnost i pokazati takvu utjecajnost kakvoj nije ravna nijedna sila na zemlji. Svaka neokaljana, svaka očišćena i posvećena duša zaodjenut će se strahovitom moći, i silna će biti radost njezina.”¹⁰

1. Objasnite vlastitim riječima kako dušu ne pogađaju slabosti tijela ili uma, te što će postati očigledno nakon njenog odvajanja od tijela.

2. Hoćemo li zadržati svoju individualnost nakon smrti naših fizičkih tijela? _____

ODJELJAK 7

Bahá'u'lláh nam govori:

“A sada o tvom pitanju glede duše čovjeka i njezina preživljavanja poslije smrti. Znaj uistinu da će duša, nakon odvajanja od tijela nastaviti napredovati sve dok ne dosegne prisutnost Boga, u stanju i uvjetima koje ne mogu promijeniti ni obrati razdoblja i stoljeća, niti mijene i udesi ovoga svijeta. Ona će potrajati koliko i Kraljevstvo Božje, Njegova vlast, Njegova vladavina i moć. Ona će jasno pokazivati Božje znakove i Njegove pridjevke, i otkrivat će Njegovu ljubaznu blagost i darežljivost.”¹¹

1. Koliko dugo će duša nastaviti napredovati nakon fizičke smrti? _____

2. U kojem će stanju duša nastaviti svoj vječni put prema Božjoj prisutnosti?

3. Koji su neki pridjevci i znakovi koje će duša pokazivati u tom stanju? _____

4. Na temelju onoga što smo do sada proučavali utvrdite je li sljedeće točno:
____ Kraljevstvo Božje trajat će vječno.
____ Duša ima sposobnost pokazivanja Božjih pridjevaka.
____ Molitve koje izgovaramo za pokojne ne utječu na napredak njihovih duša.
____ Duša nikad ne prestaje postojati.

ODJELJAK 8

Bahá'u'lláh izjavljuje:

“Znaj da svako uho koje čuje, ako je održavano čistim i neokaljanim, mora u svako doba i sa svih strana čuti glas koji kazuje ove svete riječi: “Uistinu, mi smo Božji, i k Njemu ćemo se vratiti.” Otajstva čovjekove tjelesne smrti i njegova povratka nisu bila otkrivena, i još ostaju nepročitana.

Smrt svakom odanom vjerniku nudi čašu koja je život zaista. Ona daruje radost i donosi veselje. Ona podaje dar života vječnoga.

ODJELJAK 9

‘Abdu’l-Bahá objašnjava:

“U početku svog ljudskog života čovjek je bio zametak u svijetu maternice, gdje je razvijao sposobnost i obdarenost za napredovanje u ovaj svijet. Snage i moći nužne za ovaj svijet stjecao je u tom svijetu. U ovom svijetu on treba oči; primio ih je u svijetu maternice. Treba uši; stekao ih je tamo. Sve moći potrebne u ovom svijetu stekao je u svijetu maternice. U tom svijetu on se pripremao za ovaj svijet, pa kad je ušao u ovaj svijet, vidio je da posjeduje sve potrebne moći i da je u onom svijetu stekao sve udove i organe nužne za ovaj život. Iz toga slijedi da se u ovom svijetu on također treba pripremiti za svijet poslije. Ono što mu treba u svijetu Kraljevstva, mora steći i pripremiti ovdje. Baš kao što je u svijetu maternice stjecao moći nužne za ovaj svijet, isto tako, on mora steći ono što će mu trebati u svijetu Kraljevstva—to će reći, sve nebeske moći—na ovom svijetu.”¹⁴

1. Odlučite je li sljedeće istinito:

_____ Sve snage i moći potrebne za ovaj svijet stječu se u svijetu maternice.

_____ Ne treba se pripremati za život u sljedećem svijetu.

_____ Ono što nam je potrebno u svijetu Kraljevstva moramo steći tamo.

_____ Svrha ovog života je stjecanje moći potrebnih za život na sljedećem svijetu.

_____ Pravi život počinje kad čovjek umre i ode u božansko Kraljevstvo.

_____ Pravi život započinje na ovom svijetu i nastavlja se nakon tjelesne smrti.

2. Koje su neke sposobnosti koje ljudsko biće dobiva u svijetu maternice?

3. Koja su neka svojstva koja bi ovdje trebalo steći za život poslije smrti?

ODJELJAK 10

Bahá’u’lláh proglašava:

“Jedina je dužnost čovjeka na ovaj Dan da dosegne onaj udio iz bujice milosti koji je Bog za njega izlio. Neka nitko, stoga, ne razmišlja o tome koliko je velika ili mala posuda. Nečiji udio može na dlan čovječje ruke stati, udio drugih može ispuniti čašu, a trećih čak i čitavo vjetro.”¹⁵

1. U svjetlu gornjeg citata, odgovorite na sljedeća pitanja:
- a. Što je dužnost svakog pojedinca na ovaj dan? _____

 - b. Koji su neki od blagoslova koje ste primili od Boga? _____

 - c. Na što se u gornjem citatu odnosi riječ “posuda”? _____

 - d. Zašto ne bismo trebali razmišljati je li kapacitet kojim smo obdareni “velik ili malen”?

 - e. Koje su neke od stvari koje nas sprečavaju da primimo svoj udio Božje milosti?

2. Koje je od sljedećeg točno?
- _____ Je li naša sposobnost “velika ili mala” odnosi se na to koliko smo pametni.
- _____ Da bismo služili Bogu, trebamo zaboraviti svoje slabosti i dati svo svoje povjerenje Njemu.
- _____ Ako na ovom svijetu ne razvijemo sposobnosti koje nam je Bog podario, naše duše će biti slabe kad stignemo na sljedeći svijet.

ODJELJAK 11

Bahá'u'lláh kaže:

“Upitao si Me o prirodi duše. Znaj, uistinu, da je duša Božji znak, nebeski dragulj čiju stvarnost nisu uspjeli dokučiti najučeniji od ljudi, i čije otajstvo nikakav um, ma koliko bistar on bio, ne može očekivati da će otkriti. Ona je prva među stvorenim stvarima koja je objavila uzvišenost svog Stvoritelja, prva prepoznala Njegovu Slavu, uhvatila se Njegove Istine, i poklonila se pred Njim u štovanju.”¹⁶

1. Popunite praznine u sljedećim rečenicama:
 - a. Duša je _____ Božji.
 - b. Duša je _____ čiju _____ nisu uspjeli dokučiti najučeniji od ljudi, i čije _____ nikakav um, ma koliko bistar on bio, ne može očekivati da će _____.
 - c. Duša je _____ koja je objavila _____.
 - d. Duša je prva koja je _____ Božju slavu.
 - e. Duša je prva koja se _____ Božje istine.
 - f. Duša je prva koja se _____ pred Bogom u štovanju.

2. Koje je od sljedećeg točno?

_____ “Otkriti” znači shvatiti.

_____ Među svim stvorenim stvarima prva koja prepoznaje Boga je mozak.

_____ “Bistar um” znači oštar um.

_____ Učena osoba razumije otajstvo duše.

_____ Samo veliki filozofi mogu objaviti Božju izvrsnost.

_____ Nije potrebno promišljati o duši jer je nikad nećemo uspjeti razumjeti.

ODJELJAK 12

Bahá'u'lláh izjavljuje:

“Vi ste poput ptice koja se uzdiže, punom snagom svojih moćnih krila i s punim i radosnim pouzdanjem, kroz beskraj nebesa, sve dok se, primorana zadovoljiti svoju glad, ne okrene s čežnjom vodi i glini na zemlji dolje, i uhvaćena u mrežu želje, bude nemoćna nastaviti svoj let u kraljevstva iz kojih je došla. Ne mogavši otresti težak teret sa svojih zablacenih krila, ta ptica, do tada stanovnik nebesa, sada je prisiljena tražiti stan u prahu. Stoga, o, Moji sluge, ne prljajte svoja krila glinom neposluha i ispraznih želja, i ne dopustite da budu okaljani prahom zavisti i mržnje, kako ne biste bili spriječeni uzletjeti u nebesa Mojega božanskoga znanja.”¹⁷

1. Dopunite rečenice niže.
 - a. Ptica o kojoj Bahá'u'lláh govori u ovom citatu je ljudska _____.

- b. Ta ptica je stanovnik _____.
- c. Ako su joj krila zablacena, ptica je prisiljena tražiti svoj dom u _____.

2. Sada odgovorite na sljedeća pitanja:

- a. Kako “krila” duše postaju “zablacena”? _____

- b. Koji su neki od tereta koji poput “vode i gline na zemlji” opterećuju krila duše?

- c. Koje su neke stvari koje nas mogu spriječiti da uzletimo na nebesa božanskog znanja? _____

- e. Zašto bi duša zamijenila svoj nebeski dom za prah ovoga svijeta? _____

3. Utvrdite jesu li sljedeće izjave istinite:

- _____ Svjetovne vezanosti kočje naš duhovni napredak.
- _____ Naš neposluh i isprazne želje sprečavaju nas da letimo na nebesima božanskog znanja.
- _____ Zavist i mržnja prirodne su osobine ljudskog bića i ne opterećuju dušu.
- _____ Možemo se osloboditi tereta koji nas sprečavaju da se vinemo kroz nebesko prostranstvo odvajanjem od stvari ovog svijeta.
- _____ Dom duše je na ovom svijetu.

ODJELJAK 13

Bahá'u'lláh kaže:

“Stvorivši svijet i sve što u njemu živi i kreće se, On je, izravnim djelovanjem Svoje nesputane i vrhovne Volje odlučio podariti čovjeku jedinstvenu različitost i sposobnost da spozna Njega i da ljubi Njega—sposobnost koju valja smatrati začetnim podsticajem i prvobitnom namjerom koja je podlogom čitavom stvaranju... Na unutarnju bit svake stvorene stvari izlio je svjetlo jednoga od Svojih imena, pohranivši tako u nju slavu jednog od Svojih pridjevaka. Na bit čovjeka, međutim, usredotočio je

sjaj svih Svojih imena i pridjevaka, učinivši je tako zrcalom Sebe Samoga. Jedini od svih stvorenja čovjek je bio izabran za tako silnu milost, tako trajno obilje.”¹⁸

1. Popunite praznine ispod.

a. Bog je odlučio podariti čovjeku jedinstvenu različitost i sposobnost da _____.

b. Na unutarnju bit _____ stvorene stvari Bog je izlio svjetlo _____ pohranivši tako u nju slavu _____.

c. Na bit čovjeka, usredotočio je sjaj _____, učinivši je zrcalom _____.

2. Sada odgovorite na sljedeća pitanja:

a. Možete li spomenuti neke pridjevke Božje? _____

b. Koji su neki od pridjevaka Božjih koje može odražavati ljudska duša? _____

c. Kako se mogu ti pridjevci očitovati? _____

d. Za koju je silnu milost bio čovjek izabran? _____

3. Koje je od sljedećeg točno?

_____ Čovjek se ne razlikuje od ostatka stvorenoga.

_____ Sposobnost da spoznajemo Boga i ljubimo Ga začetni je podsticaj i prvobitna namjera koja je podloga čitavom stvaranju.

_____ U stvarnosti svake stvorene stvari pohranjen je jedan od Božjih pridjevaka.

_____ Ljudska duša može odražavati sve pridjevke Božje.

ODJELJAK 14

Bahá'u'lláh nam govori:

“Te energije kojima je Danica Božanskoga obilja obdarila stvarnost čovjeka leže, međutim, uspavane u njemu, kao što je plamen skriven u svijeći, a zrake svjetlosti potencijalno prisutne u svjetiljci. Zračenje tih energija može biti pomračeno svjetovnim željama baš kao što svjetlost sunca može biti skrivena ispod prašine i prljavštine koje pokrivaju zrcalo. Niti svijeću niti svjetiljku ne mogu upaliti njihovi vlastiti napori bez pomoći, niti se zrcalo može osloboditi od svoje prljavštine. Jasno je i očigledno da svjetiljka neće biti upaljena dok se ne zapali vatra, a, ukoliko prljavština nije izbrisana s lica zrcala, ono nikada neće predstavljati sliku sunca niti odraziti njegovu svjetlost i sjaj.”¹⁹

1. Što znači riječ “uspavan”? _____

2. Koje su neke moći koje su uspavane u ljudskoj duši? _____

3. Koji potencijal posjeduje svjetiljka? _____
4. Koji potencijal posjeduje zrcalo? _____
5. Što treba učiniti svjetiljci kako bi ona mogla davati svjetlost? _____

6. Što treba učiniti sa zrcalom kako bi ono odražavalo svjetlost? _____

7. Mogu li svjetiljka i zrcalo sami od sebe pokazati svoj potencijal? _____
8. Kako možemo povezati ta dva primjera sa stanjem ljudske duše? _____

9. Tko može navesti ljudsku dušu da pokaže svoj potencijal? _____

ODJELJAK 15

Bahá'u'lláh kaže:

“Vrata spoznaje Pradavnoga Bića uvijek su bila, i dalje će biti zatvorena pred licem ljudi. Razumijevanje niti jednoga čovjeka nikada neće zadobiti pristupa u Njegov sveti Dvor. Međutim, kao znak Njegove milosti, i kao dokaz Njegove dobrote koja ljubi, On je objavio ljudima Danice Njegova božanskog vodstva, Simbole Njegova božanskog jedinstva, te naložio da znanje tih posvećenih Bića bude istovjetno znanju Njega Samoga. Tko god prepozna je njih prepoznao je Boga. Tko god poslušao njihov zov, poslušao je Glas Božji, a tko god posvjedoči o istini njihove Objave, posvjedočio je o istini Boga Samoga. Tko god se od njih okrene, okrenuo se od Boga, a tko god nije povjerovao u njih, nije povjerovao u Boga. Svaki je od njih Put Božji koji povezuje ovaj svijet sa kraljevstvima gore, i Stijeg Njegove Istine svakomu u kraljevstvima na zemlji i na nebu. Oni su Objavitelji Božji među ljudima, dokazi Njegove Istine, i znamenje Njegove slave.”²⁰

1. Imajući na umu gornje citate, odgovorite na sljedeća pitanja:
 - a. Je li moguće direktno spoznati Boga? _____
 - b. Kako, onda, možemo spoznati Boga? _____

 - c. Možete li imenovati neke od Danica božanskog vodstva? _____

 - d. Čiji Glas su poslušali oni koji su slušali Objavitelje Božje? _____

 - e. Od Koga se okrećemo kada zanemarimo zov Objavitelja Božjih? _____

2. Dopunite sljedeće rečenice:
 - a. Vrata spoznaje Pradavnoga Bića uvijek su bila uvijek su bila, i dalje će biti, _____.
 - b. Razumijevanje niti jednoga čovjeka nikada neće zadobiti pristupa u _____.
 - c. Bog je poslao Svoje Objavitelje kao znak Svoje _____ i kao dokaz Svoje _____.
 - d. Znanje Objavitelja Božjeg istovjetno je _____.

- e. Tko god prepoznaje Njih _____.
- f. Tko god poslušá njihov zov _____.
- g. Svaki je od njih Put Božji koji _____

 _____.

3. Koje su od sljedećih tvrdnji istinite?

- _____ Možemo duhovno rasti samim našim vlastitim naporima.
- _____ Bog nam je dao um i to je dovoljno za naš napredak.
- _____ Duhovno ćemo napredovati prepoznavanjem Božjeg Objavitelja i ne treba ulagati više truda.
- _____ Možemo duhovno napredovati prepoznavanjem Božjeg Objavitelja i ulaganjem truda da živimo u skladu s Njegovim učenjima.
- _____ Možemo direktno spoznati Boga.
- _____ Čovjek može postati baš poput Boga.
- _____ Bog je uzvišen iznad ljudskog razumijevanja.
- _____ Kad slušamo riječi Božjih Objavitelja, slušamo Glas Božji.

ODJELJAK 16

Bahá'u'lláh izjavljuje:

“Proroci i Glasnici Božji bili su poslani dolje s jedinim ciljem, a to je — izvesti ljude na pravi Put Istine. Namjera koju je sadržavala njihova objava bila je odgojiti sve ljude, da bi mogli, u času smrti uzaći, u krajnjoj čistoti i svetosti i potpuno odvojeni, do prijestolja Najvišega.”²¹

A u drugom odlomku, On kaže:

“Čovjek je vrhunski talisman. Međutim, nedostatak odgovarajućeg obrazovanja lišio ga je onoga što prirodno posjeduje. Riječju koja proizlazi iz usta Božjih bio je pozvan u postojanje; još jednom riječju poveden je kako bi prepoznao Izvor svojega odgoja; još jednom riječju zaštićeni su njegov položaj i sudbina. Veliko Biće kaže: Promatrajte čovjeka kao rudnik bogat draguljima neprocjenjive vrijednosti. Jedino ga odgoj može navesti da pokaže svoja bogatstva, i omogućiti čovječanstvu da od njih ima koristi. Kad bi se ikoji čovjek zamislio nad onim što su objavili Spisi poslani dolje s neba svete Volje Božje, on bi spremno priznao da je njihova svrha da svi ljudi budu promatrani kao jedna duša, kako bi pečat “Kraljevstvo će biti Božje” bio utisnut u svako srce, a svjetlo Božanskoga obilja, milosti, i milosrđa obavili cijelo čovječanstvo.”²²

1. S kojim ciljem su Proroci i Glasnici Božji bili poslani dolje? _____

2. Koju namjeru je sadržavala Njihova objava? _____

3. Što znači riječ “talisman”? _____

4. Koja je posljedica nedostatka odgovarajućeg obrazovanja? _____

5. Na što ga može navesti odgovarajuće obrazovanje? _____

6. Što je Izvor našeg obrazovanja? _____
7. Što je naša sudbina? _____

8. Koji su neki od dragulja koje otkriva obrazovanje? _____

9. Što spremno priznajemo kad promišljamo o Svetim Spisima? _____

ODJELJAK 17

Bahá'u'lláh kaže:

“Ti si Me, nadalje, zapitao o stanju duše nakon što se odvoji od tijela. Znaj, zaista, da ako je duša čovjeka išla putovima Božjim, ona će se nesumnjivo vratiti i pridružiti slavi Ljubljenoga. Božje Mi pravednosti! Ona će dosegnuti takvo stanje kakvo ne može oslikati nijedno pero, niti jezik opisati. Duša koja je ostala vjerna Božjoj Stvari, i koja je

nepokolebljivo čvrsto ostala na Njegovom putu, nakon uzašašća bit će obdarena tolikom snagom da će svi svjetovi koje je Svemogući stvorio moći od nje imati koristi.”²³

1. Doplunite sljedeće rečenice:

- a. Ako je duša išla Božjim putovima, ona će se nesumnjivo _____
_____.
- b. Ona će dosegnuti takvo stanje kakvo _____
_____.
- c. _____ koja je ostala _____,
i koja je nepokolebljivo _____ na _____
_____, će nakon _____ biti obdarena tolikom
_____ da će svi svjetovi koje je _____ moći od
nje imati _____.

ODJELJAK 18

Bahá'u'lláh nam govori:

“Blagoslovljena je duša koja je, u času odvajanja od tijela, očišćena od ispraznih maštanja ljudi ovog svijeta. Takva duša živi i kreće se u skladu s Voljom njezina Stvoritelja, i ulazi u najviši Raj. Nebeske Djeve, stanovnice najuzvišenijih odaja kružit će oko nje, a Proroci Božji i Njegovi izabranici zaiskat će njezino društvo. S njima će duša slobodno razgovarati, i pripovijedat će im što je morala podnijeti na putu Boga, Gospoda svih svjetova.”²⁴

“Morao bi oprostiti grešniku, i ne prezirati njegov nizak položaj, jer nitko ne zna kakav će njegov vlastiti kraj biti. Koliko je često grešnik u smrtnom času dosego bit vjere, i ispivši gutljaj besmrtnosti poletio k Družbi u visini! A koliko je često odani vjernik, u času uzašašća duše doživio takvu promjenu da je pao u najdublji oganj!”²⁵

1. U kakvom bi stanju trebala biti naša duša kada se odvoji od tijela? _____

2. Koja su neka isprazna maštanja? _____

3. U kakvom će stanju duša očišćena od ispraznih maštanja živjeti i kretati se nakon smrti? _____

4. Tko će biti u društvu takve duše? _____

5. Hoće li takva duša moći razgovarati s Božjim Prorocima i Njegovim Izabranicima?

6. Znamo li unaprijed kako će i kada završiti naš zemaljski život? _____
7. Što sada možemo učiniti kako bismo dosegli vječni život koji nam je namijenjen?

ODJELJAK 19

‘Abdu’l-Bahá objašnjava:

“Kako duh čovjeka nakon odlaganja svog zemnog obličja živi vječno, on je, poput svih postojećih stvari, nesumnjivo sposoban napredovati, i tako je moguće moliti za dušu preminuloga da napreduje, da zadobije oprost, ili da postane prijarnikom božanskih naklonosti, darova, i milosti. Zato se u molitvama Bahá’u’lláha moli Božji oprost i otpuštenje za one koji su uzašli na drugi svijet. Štoviše, kao što ljudi u ovome svijetu trebaju Boga, isto će Ga tako trebati i na drugom svijetu. Stvorenja su uvijek potrebita, a Bog je uvijek apsolutno neovisan, bilo u ovome svijetu, bilo u onome koji će doći.”²⁶

Zašto trebamo moliti za duše preminulih?

ODJELJAK 20

‘Abdu’l-Bahá piše:

“Kad se duša ljudska vine iz ove prolazne grude praha i uzdigne u svijet Boga, tada će velovi pasti, i istine izaći na vidjelo, i sve stvari prije nepoznate postat će jasne, a skrivene istine biti shvaćene.

Razmislite kako je biće, u svijetu utrobe, bilo gluha uha i slijepa oka, i nijema jezika; kako je bilo lišeno bilo kakve percepcije. Ali jednom kad je prešlo iz svijeta tame u ovaj svijet svjetla, njegovo oko je progledalo, uho pročulo, a jezik progovorio. Na isti način, jednom kad pohita iz ovoga smrtnog mjesta u Kraljevstvo Božje, bit će rođen u duhu; tada će se otvoriti oko njegove percepcije, uho njegove duše će čuti, a sve istine koje nije prije poznavalo bit će objašnjene i jasne.”²⁷

1. Popunite praznine ispod.

a. Kad ljudska duša napusti ovaj svijet, tada će

- velovi _____,
- i istine _____,
- i sve prije nepoznate stvari _____,
- a skrivene istine _____.

b. U svijetu _____ bili smo _____ uha, _____ oka i _____ jezika.

c. Kad smo došli na ovaj svijet, tada je naše oko _____, uho _____, a jezik _____.

d. Na isti način, kad prijeđemo u Kraljevstvo Božje, bit ćemo _____ u _____.

e. Tada će se _____ oko naše _____, uho naše _____ će _____, a sve _____ koje nismo prije poznavali bit će _____ i _____.

2. Odlučite jesu li sljedeće izjave istinite:

_____ Kad smo u svijetu utrobe, znamo za ovaj svijet.

_____ Naše stanje nakon smrti je istina koja nam je skrivena u ovom životu.

_____ Horizonti, potpuno novi, otvorit će se pred nama nakon smrti.

_____ Kad umremo, vraćamo se na ovaj svijet kako bismo se ponovno rodili.

ODJELJAK 21

Bahá'u'lláh kaže:

“A sad što se tiče tvog pitanja jesu li ljudske duše svjesne jedna druge nakon odvajanja od tijela. Znaj da će se duše ljudi Bahá, koje su ušle i smjestile se u Grimiznoj Arci, družiti i prisno saobraćati jedna s drugom, i da će biti tako tijesno združene u svojim životima, svojim nagnućima, svojim ciljevima i nastojanjima da će biti kao jedna duša. Uistinu one su dobro obaviještene, one jasno vide, i obdarene su razumijevanjem. Tako je naložio Onaj Koji je Sveznajući, Premudri.

Ljudi Bahá, stanovnici Arke Božje, svi su do jednoga uzajamno u potpunosti svjesni svog stanja, i povezani su sponama prisnosti i prijateljstva. No, takvo stanje mora ovisiti o njihovoj vjeri i ponašanju. Oni koji su na istom stupnju i stanju uzajamno su potpuno svjesni sposobnosti, značaja, postignuća i zasluga. Međutim, oni koji su na nižem stupnju, nisu sposobni na odgovarajući način shvatiti stanje, ili procijeniti zasluge onih na višem stupnju. Svatko će svoj udio dobiti od tvoga Gospoda. Blagoslovljen je čovjek koji je okrenuo svoje lice k Bogu, i čvrsto kročio putem Njegove ljubavi, sve dok njegova duša nije poletjela k Bogu, Vrhovnom Gospodu svega, Najmoćnijemu, Oprostitelju, Svemilosrdnomu.”²⁸

1. Hoćemo li u sljedećem svijetu prepoznati ljude koje smo poznavali u ovom svijetu? _____
2. Koliko će biti bliska povezanost duša u sljedećem svijetu? _____

3. O čemu će ovisiti razlike među dušama na sljedećem svijetu? _____

4. Hoće li itko biti lišen Božje milosti? _____

ODJELJAK 22

Bahá'u'lláh nas bodri:

“O, Moji sluge! Ne tugujte, ako je, u ovim danima i na ovoj zemaljskoj razini, Bog naložio i objavio stvari protivne vašim željama, jer su dani blažene radosti, nebeskoga ushita jamačno spremljeni za vas. Svjetovi, sveti i duhovno blistavi razotkrit će se pred vašim očima. On vam je namijenio, u ovom svijetu i dalje, da uživete u njihovim dobrima, imate udjela u njihovim radostima, i dobijete dio njihove podržavajuće milosti. Svaki od njih nesumnjivo ćete doseći.”²⁹

1. Odlučite što je od sljedećeg istinito:

_____ Trebali bismo biti ispunjeni tugom kada stvari nisu onakve kakve želimo da budu.

_____ Sve, bilo dobro ili loše, odredio je Bog.

_____ Dani blažene radosti očekuju sve nas.

_____ Sigurno ćemo vidjeti svjetove koji su sveti i duhovno blistavi.

_____ Naša je sudbina imati udjela u blagodatima svjetova koji su sveti i duhovno slavni, kako u ovom životu tako i u sljedećem.

2. Zašto ne smijemo biti ispunjeni tugom kad se događaju stvari suprotne našim željama? _____

3. Što nam Bahá'u'lláh obećava u ovom odlomku? _____

ODJELJAK 23

U ovoj cjelini ste promišljali o smislu ljudskog života. Puno ste naučili o prirodi duše, svrsi života na ovome svijetu, nuždi razvijanja duhovnih kvaliteta, te danom obećanju vječnog života, blistavog i ispunjenog radošću. U drugoj cjelini knjige govorili smo o dvostrukoj svrsi - baviti se vlastitim duhovnim i intelektualnim rastom i doprinijeti preobrazbi društva. Ovo je prilika da se vratite na taj koncept i razmislite o važnosti brige za oba aspekta te svrhe, u svjetlu uvida koje ste stekli o napretku duše. Vaša promišljanja imat će koristi od rasprave u vašoj grupi o temama niže.

1. *Razvijanje duhovnih kvaliteta*
2. *Poštivanje Božjih zakona*
3. *Doprinos dobrobiti ljudskog roda*
4. *Napredovanje na putu službe*

BIBLIOGRAFIJA

1. Iz govora održanog 10. studenog 1911. godine, objavljenog u knjizi *Pariški govori: Govori koje je održao 'Abdu'l-Bahá 1911. godine* (Zagreb, 2002. godine), br. 29.12-13.
2. Iz pisma napisanog 1. travnja 1946. u ime Shoghi Effendija, objavljenog u *Lights of Guidance: A Bahá'í Reference File* (New Delhi: Bahá'í Publishing Trust, 1988., tisak 2010.), br. 1820, str. 537.
3. Iz pisma napisanog 28. srpnja 2016. u ime Univerzalne kuće Pravde.
4. 'Abdu'l-Bahá, u *Some Answered Questions* (Wilmette: Bahá'í Publishing, 2014., tisak 2016.), br. 66.3, str. 352–53.
5. Ibid., br. 38.5, str. 220.
6. Iz govora koji je 'Abdu'l-Bahá održao 9. studenog 1911. godine, objavljenog u *Pariški govori*, br. 28.16, str. 104.
7. Iz pisma koje je 31. prosinca 1937. godine napisano u ime Shoghija Effendija, objavljeno u *Lights of Guidance*, br. 680, str. 204.
8. *Ulomci iz Spisa Bahá'u'lláha* (Zagreb, 2001.), LXXXII, p. 8, str. 183.
9. 'Abdu'l-Bahá, u *Some Answered Questions*, br. 61.1-2, str. 334.
10. *Ulomci iz spisa Bahá'u'lláha*, LXXX, p. 2, str. 174.
11. Ibid., LXXXI, p. 1, str. 176.
12. Ibid., CLXV, p. 1–3, str. 391–92.
13. Bahá'u'lláh, *Skrivene riječi* (Zagreb, 2015.), s arapskog br. 32, str. 14.
14. Iz govora održanog 6. srpnja 1912. godine, objavljenog u *The Promulgation of Universal Peace: Talks Delivered by 'Abdu'l-Bahá during His Visit to the United States and Canada in 1912* (Wilmette: Bahá'í Publishing, 2012.), str. 315-316. (autorizirani prijevod)
15. *Ulomci iz spisa Bahá'u'lláha*, V, p. 4, str. 8.
16. Ibid., LXXXII, p. 1, str. 179–80.
17. Ibid., CLIII, p. 6, str. 370–71.
18. Ibid., XXVII, p. 2, str. 72–73.
19. Ibid., XXVII, p. 3, str. 73.

20. Ibid., XXI, p. 1, str. 54–55.
21. Ibid., LXXXI, p. 1, str. 177.
22. Ibid., CXXXII, p. 1, str. 293–94.
23. Ibid., LXXXII, p. 7, str. 182.
24. Ibid., LXXXI, p. 1, str. 176–77.
25. Ibid., CXXXV, p. 3, str. 300–1.
26. ‘Abdu’l-Bahá, u *Some Answered Questions*, br. 62.3, str. 340–41.
27. *Selections from the Writings of ‘Abdu’l-Bahá* (Wilmette: Bahá’í Publishing, 2010., tisak 2015.), br. 149.3–4, str. 246–47.
28. *Ulomci iz spisa Bahá’u’lláha*, LXXXVI, p. 1–2, str. 192–93.
29. Ibid., CLIII, p. 9, str. 373.